


東邦ガス健康保険組合の被保険者のみなさんへ



Linkageのノンスモ禁煙サポート

タバコをやめたら、  
5年で100万円。  
え!しかも今なら 無料で禁煙!

※1日1箱(20本/600円)吸っていた場合

<p>ノンスモ <b>禁煙</b> サポートプログラム</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>通院</b>の必要なし</li> <li>● <b>お薬</b>は指定場所に<b>配送</b></li> <li>● <b>禁煙情報</b>でサポート</li> </ul>	<p>お申込みはこちら</p>  <p>URL : <a href="https://sumofuri.com/e/7hl1vr">https://sumofuri.com/e/7hl1vr</a></p>
	<p>募集期間</p> <p>2026年5月31日(日)まで</p>	<p>参加費用</p> <p><b>¥0</b>で 禁煙体験</p>
<p>参加者募集中</p>	<p>募集人数</p> <p>先着順 再チャレンジ歓迎!</p>	

【事業に関するお問い合わせ】  
東邦ガス健康保険組合 木下  
内線スマホ：7102602/TEL：052-872-9336

【プログラムの内容等に関するお問い合わせ】  
株式会社リンケージ サポートデスク  
TEL：0120-33-8916 メール：sd@linkage-inc.co.jp

# プログラムの流れ

## Program Flow

通院や面談なし

チャットで相談

選べる禁煙補助薬は郵送

### 禁煙補助薬（ガムorパッチ）の服用&10日間のサポートメール

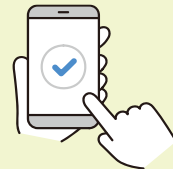
Step  
01



① 申込み



② 補助薬配送／チャット相談  
サポートメール配信



③ アンケート回答  
(プログラム開始1ヶ月後)

### リンケージサポートデスクによる6ヶ月間の継続支援サポート

Step  
02



プログラム終了後も月1回、フォローメールを配信  
チャット相談は随時可能！

## 選べる2つの禁煙補助薬



### ニコレットコース

※ニコレットは2週間分（48個）が配送されます。

ガムから溶け出したニコチンを、口腔粘膜から吸収します。タバコが吸いたくなったら利用し、使用個数を徐々に減らします。喫煙本数の比較的少ない方向けです。

#### 概要



### パッチコース

※パッチは1週間分（7枚）が配送されます。

湿布と同じように皮膚に貼ることで、皮膚からニコチンを吸収します。1日の本数が多く、ガムでは対応しきれない方や、ガムが苦手な方にお勧めです。

#### 特徴と メリット

- ・ 吸いたくなったらいつでも使用できる
- ・ 禁煙時の口寂しさを紛らわすことができる
- ・ 比較的短い時間で効果が現れる
- ・ ニコチン摂取量を自分で調整できる

- ・ 1日1回貼るだけで、確実にニコチンを補充できる
- ・ 禁煙していることを他人に気づかれにくい
- ・ 歯の状態に関係なく使用できる