

禁煙って 家族・周囲の方 のためでもあるんだ。

禁煙プログラムに参加した方の62%は
「家族のため」・「周囲の方から勧められたから」と答えています。

※リンケージ社データ；オンライン禁煙プログラム参加者問診より（n=8,339）

卒煙



No
smoking

チャレンジ

申し込みはこちら



URL: <https://sumofuri.com/e/7hl1vr>

参加費 無料

ニコレットまたはパッチを使ってまずは短期間の吸わない生活体験から始めましょう！
禁煙に役立つ情報をサポートメールとしてお届け、チャットでのご相談も可能です。

▶ ノンスモ禁煙サポート（ニコレットorパッチ）

募集期間：2026年1月31日（土）まで

募集対象：東邦ガス健康保険組合に加入している被保険者

参加費用：無料（健保組合が全額負担）

参加方法：上記のQRコードまたはURLより必要事項を入力

※プログラム内で実施するアンケートは回答必須、必ずご回答頂きますよう宜しくお願い致します。

事業
に関するお問合せ

東邦ガス健康保険組合 森
内線スマホ：7101821 TEL：052-872-9336

プログラムの内容等
に関するお問合せ

株式会社リンケージ サポートデスク
TEL：0120-33-8916 メール：sd@linkage-inc.co.jp



プログラムの流れ

Program Flow

☒ 通院や面談なし

☒ チャットで相談

☒ 選べる禁煙補助薬は郵送

Step 01

禁煙補助薬（ガムorパッチ）の服用&10日間のサポートメール



①申込み



②補助薬配送／チャット相談
サポートメール配信



③アンケート回答
(プログラム開始1ヶ月後)

Step 02

リンケージサポートデスクによる6ヶ月間の継続支援サポート



プログラム終了後も月1回、フォローメールを配信
チャット相談は随時可能！

選べる2つの禁煙補助薬



ニコレットコース

※ニコレットは2週間分（48個）が配送されます。

ガムから溶け出したニコチンを、口腔粘膜から吸収します。タバコが吸いたくなったら利用し、使用個数を徐々に減らします。喫煙本数の比較的小さい方向けです。

概要



パッチコース

※パッチは1週間分（7枚）が配送されます。

湿布と同じように皮膚に貼ることで、皮膚からニコチンを吸収します。1日の本数が多く、ガムでは対応しきれない方や、ガムが苦手な方にお勧めです。

- ・ 吸いたくなったらいつでも使用できる
- ・ 禁煙時の口寂しさを紛らわすことができる
- ・ 比較的短い時間で効果が現れる
- ・ ニコチン摂取量を自分で調整できる

特徴と メリット

- ・ 1日1回貼るだけで、確実にニコチンを補充できる
- ・ 禁煙していることを他人に気づかれにくい
- ・ 歯の状態に関係なく使用できる