参加費
無料



Medically

オンライン禁煙外来プログラム

＼スマホで診察、通院の必要なし！／



お手持ちのスマートフォンを活用し、テレビ電話で医師による診察及び禁煙補助薬の処方を受けていただくプログラムです。
自分の好きな時間に好きな場所でいつでもどこでも気軽にはじめることができます。

オンライン診察時間

平日：9時～22時
土日：8時～18時

完全オンライン対応

スマホ一台で
時間や場所を
選ばず参加可能

禁煙補助薬はご自宅へ

お薬は登録住所の
ポストにお届け

禁煙成功率

87.3%

(2024年度参加者実績)
医師の診察と処方される
禁煙補助薬の効果で、
多くの方が無理なく
禁煙に成功しています。

申込期間	2026年11月25日(水)～2026年12月18日(金)
参加費用	自己負担０円！ 通常【自己負担/16,500円(税別)】の禁煙プログラムが
募集人数	先着10名限定
参加条件	①東邦ガス健康保険組合にご所属の被保険者 ②過去にこの「オンライン禁煙外来プログラム」に参加されていない方 ③プログラム（３回の診察と８週間の服薬）を最後まで終了できる方 ④当健康保険組合からのアンケートに随時お答えいただける方

申込方法

1 **禁煙チャレンジの参加申込みフォームへ入力**
左下のQRコードから必要事項を記入のうえ、健康保険組合へ申込を行ってください。

2 **登録方法のご案内**
後日、健康保険組合よりアプリ登録方法を電子メールにてご案内します。
アプリをダウンロードし、初回診察をご予約ください。

プログラムの流れ・スケジュール

「Medically禁煙外来プログラム」は初回診察から2か月間（個人差があります）
オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。



★プログラム終了後もプッシュ通知やメールマガジンで**6か月間サポート！**

禁煙補助薬

Medically禁煙外来プログラムでは、2種類の禁煙補助薬をご用意しています。
※処方の可否および薬剤の選択は医師の判断によるものとし、いずれか1種類を処方します。

処方再開しました！

チャンピックス錠
（経口薬）



【チャンピックス錠の作用と効果について】
薬の成分がニコチンの代わりに脳の受容体と結びつき、快感物質（ドパミン）を少量放出させます。
これによりニコチン切れの離脱症状を和らげるほか、ニコチンが受容体に触れるのを邪魔するため、タバコを吸っても「おいしい」と感じにくくさせる効果があります。

※2か月間の服用期間中は、自動車・バイクの運転や危険を伴う機械操作への従事はできません。処方可否については、医師が日常のご様子をお伺いして判断いたします。

※参考「くすりのしおり」
https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=18760

ニコチネルTTS
（貼付薬）



【ニコチネルTTSの作用と効果について】
皮膚から徐々にニコチンを吸収させて、禁煙時に生じるタバコを吸いたいという欲求、いらいら感、集中力低下などの症状をやわらげ、無理なく禁煙に導きます。

※参考「くすりのしおり」
https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=44501&plain=1

注意事項　～参加前にご確認ください～

必須 **既往歴等によって処方ができない場合がございます。かかりつけ医をお持ちの方は、プログラム参加前に禁煙補助薬を使用しての禁煙治療開始の許可を得てからお申込みください。**

- 薬剤使用開始後、副作用発現等により薬剤使用継続が困難、もしくは他規格等へ変更となった場合においても、すでに処方された薬剤の取り換えは対応しておりません。
- 追加診察や処方を希望された場合、処方可否や処方内容は医師が判断します。ご所属の健康保険組合により、追加診察や処方に対して費用負担が発生いたします。
- 診察より2ヶ月以上経過し、次回のご予約もしくは終了操作が確認できない場合はプログラムを終了させていただくことがございます。

プログラムに関するお問合せ

Medicallyサポートチーム　Medically
TEL：03-6908-2424（受付時間：平日10時～18時）
MAIL：support@medically.com
HP：https://medically.com

申込みに関するお問合せ

東邦ガス健康保険組合
担当：山田　TEL：052-872-9336
内線　モバイル　710-1822　又は811-2484